



# LES ATELIERS "CUISINE EN FAMILLE"

VENEZ DÉCOUVRIR UNE NOUVELLE FAÇON DE CUISINER.  
DES PRODUITS SAINS, LOCAUX ET DE SAISON. POUR DES REPAS VARIÉS ET ÉQUILIBRÉS!

**QUOI?** Séances animées par Lou Magaud  
(naturopathe)

**OÙ?** Au Cyprès Centre Social  
Bd St Robert à Craponne sur Arzon.

## POUR QUI?

Binôme: Enfant de 3 à 15 ans + parent (ou grand-parent)  
Possibilité de venir avec fratrie (le signaler lors de l'inscription.)

**COMMENT?** Sur inscription à [leo.craponnecf@free.fr](mailto:leo.craponnecf@free.fr)  
ou au 09.50.42.13.53 / 07.60.03.32.46

**TARIF?** 5€ / binôme/ séance.  
(+2.50€/ enfant supp dans fratrie)

## QUAND?

Mercredi 20 février 2019,  
de 18h à 21h

### Au Menu :

*Poisson pané "maison"*  
*Risotto aux poireaux*  
*Biscuits sablés à l'amande*

**ANIMATION COLLECTIVE FAMILLES**

**LÉO LAGRANGE CENTRE-EST  
CYPRES CENTRE SOCIAL**

**CONTACTS**  
Emilie FOURNIER, référente famille  
[leo.craponnecf@free.fr](mailto:leo.craponnecf@free.fr)  
09.50.42.13.53 / 07.60.03.32.46

**PERMANENCES**  
Du mardi au vendredi  
Bd St Robert, 43500 Craponne sur Arzon  
[www.cyprescentresocial.org](http://www.cyprescentresocial.org) Cyprès-Centre-Social