



LES ATELIERS "CUISINE EN FAMILLE"

VENEZ DÉCOUVRIR UNE NOUVELLE FAÇON DE CUISINER.
DES PRODUITS SAINS, LOCAUX ET DE SAISON. POUR DES REPAS VARIÉS ET ÉQUILIBRÉS!

QUOI? Séances animées par Lou Magaud
(naturopathe)

OÙ? Au Cyprès Centre Social
Bd St Robert à Craponne sur Arzon.

POUR QUI?

Binôme: Enfant de 3 à 15 ans + parent (ou grand-parent)
Possibilité de venir avec fratrie (le signaler lors de l'inscription.)

COMMENT? Sur inscription à leo.craponnecf@free.fr
ou au 04.71.03.30.85 / 07.60.03.32.46

TARIF? 5€ / binôme/ séance.
(+2.50€/ enfant supp dans fratrie)

QUAND?

Mercredi 24 avril 2019,
de 18h à 21h

Au Menu :

*Cordon bleu "maison" au Saint Nectaire
Ramequin de purée aux légumes de saison
Palets des dames aux raisins secs*

ANIMATION COLLECTIVE FAMILLES



LÉO LAGRANGE CENTRE-EST
CYPRÈS CENTRE SOCIAL

CONTACTS

Emilie FOURNIER, référente famille
leo.craponnecf@free.fr

04.71.03.30.85 / 07.60.03.32.46

PERMANENCES
Du mardi au vendredi
Bd St Robert, 43500 Craponne sur Arzon
www.cyprescentresocial.org Cyprès-Centre-Social

