



LES ATELIERS "CUISINE EN FAMILLE"

VENEZ DÉCOUVRIR UNE NOUVELLE FAÇON DE CUISINER.
DES PRODUITS SAINS, LOCAUX ET DE SAISON. POUR DES REPAS VARIÉS ET ÉQUILIBRÉS!

QUOI? Séances animées par Lou Magaud
(naturopathe)

OÙ? Au Cyprès Centre Social
Bd St Robert à Craponne sur Arzon.

POUR QUI?

Binôme: Enfant de 4 à 14 ans + parent (ou grand-parent)
Possibilité de venir avec fratrie (le signaler lors de l'inscription.)

COMMENT? Sur inscription au 04.71.03.30.85
ou à leo.craponnecf@free.fr

TARIF? 5€ / binôme/ séance.
(+2.50€/ enfant supp dans fratrie)

QUAND?

Vendredi 8 décembre 2017

"Cuisiner et manger ensemble"
de 17h à 20h

Au menu :

*Poisson et crevettes au lait de coco, curry et ananas
Riz 1/2 complet
Tiramisu à la crème de marron*

ANIMATION



COLLECTIVE FAMILLES



PERMANENCES

Lundi, mercredi matin et vendredi
Bd St Robert, 43500 Craponne sur Arzon
www.cyprescentresocial.org  Cyprès-Centre-Social

LÉO LAGRANGE CENTRE-EST CYPRÈS CENTRE SOCIAL



CONTACTS

Emilie FOURNIER, référente famille
leo.craponnecf@free.fr
04.71.03.30.85

