

Cyprés



Centre Social

du Pays de Craaponne

vous propose un atelier ouvert à tous:

« Diversifier et équilibrer son alimentation au quotidien »

animé par *Lou MAGAUD, Naturopathe*

→ Vendredi 28 Septembre 2018 **ATELIER CUISINE**
de 20h à 22h
« Comment faire un petit déjeuner équilibré ? »

→ Vendredi 12 Octobre 2018 **ATELIER CUISINE**
de 20h à 22h
« Préparer un repas du soir simple, rapide et sain »

→ Vendredi 9 Novembre 2018 **CONFÉRENCE**
de 20h à 22h
« L'agriculture biologique, la suite » avec l'association Fausse Note

→ Vendredi 7 Décembre 2018 **CONFÉRENCE**
de 20h à 22h
« Se prémunir des maux d'hiver naturellement »

Une participation annuelle de 15€ est demandée,
permettant de participer à l'ensemble des ateliers du Cyprés.

Pour tous renseignements contactez le Pôle adulte,
04.71.03.30.85 Bd St Robert à Craaponne sur Arzon
leo.craponneal@free.fr www.cyprescentresocial.org



Cyprès



Centre Social

du Pays de Craaponne

vous propose un atelier ouvert à tous:

« **Diversifier et équilibrer son alimentation au quotidien** »

animé par *Lou MAGAUD, Naturopathe*

→ **Vendredi 28 Septembre 2018** **ATELIER CUISINE**
de 20h à 22h
« *Comment faire un petit déjeuner équilibré ?* »

→ **Vendredi 12 Octobre 2018** **ATELIER CUISINE**
de 20h à 22h
« *Préparer un repas du soir simple, rapide et sain* »

→ **Vendredi 9 Novembre 2018** **CONFÉRENCE**
de 20h à 22h
« *L'agriculture biologique, la suite* » avec l'association Fausse Note

→ **Vendredi 7 Décembre 2018** **CONFÉRENCE**
de 20h à 22h
« *Se prémunir des maux d'hiver naturellement* »

*Une participation annuelle de 15€ est demandée,
permettant de participer à l'ensemble des ateliers du Cyprès.*

*Pour tous renseignements contactez le Pôle adulte,
04.71.03.30.85 Bd St Robert à Craaponne sur Arzon
leo.craponneal@free.fr www.cyprescentresocial.org*

