

Cyprès Centre Social du Pays de Craponne

vous propose un atelier ouvert à tous:

« **Diversifier et équilibrer son alimentation au quotidien** »

animé par *Lou MAGAUD, Naturopathe*



La naturopathie
dans votre quotidien

Vendredi 15 mars 2019 de 20h à 22h

→ Conférence

Préparons la détox saisonnière !

Vendredi 17 mai 2019 de 20h à 22h

→ Conférence

***La diététique chinoise :
manger selon les 5 saisons***



Les ateliers pratiques de
naturopathie

Mardi 9 avril 2019 de 14h à 16h

→ Atelier

L'argile, ses vertus et ses usages

Mardi 11 juin 2019 de 14h à 16h

→ Atelier

***Les ingrédients des cosmétiques
Apportez vos cosmétiques
et apprenez à lire les étiquettes !***



Une participation annuelle de 15€ est demandée,
permettant de participer à l'ensemble des ateliers du Cyprès.
Pour tous renseignements contactez le Pôle adulte,
04.71.03.30.85 ou 09.50.42.13.53 Bd St Robert à Craponne sur Arzon
leo.craponneal@free.fr www.cyprescentresocial.org

