

Cyprès Centre Social du Pays de Craponne

vous propose un atelier ouvert à tous:

« **Diversifier et équilibrer son alimentation au quotidien** »

animé par *Lou MAGAUD, Naturopathe*



La naturopathie
dans votre quotidien

Vendredi 20 Septembre 2019 de 20h à 22h

→ Conférence

Les diètes d'automne : à chacun sa diète !

Vendredi 18 Octobre 2019 de 20h à 22h

→ Conférence

***Les additifs alimentaires :
quelles conséquences sur notre organisme ?***



Les ateliers pratiques de
naturopathie

Mardi 12 Novembre 2019 de 14h à 16h

→ Atelier cuisine

Pâtisseries sans gluten

Mardi 10 Décembre 2019 de 14h à 16h

→ Atelier cuisine

***Cuisiner avec de l'huile de coco :
idée recettes pour Noël***



Une participation annuelle de 15€ est demandée,
permettant de participer à l'ensemble des ateliers du Cyprès.
Pour tous renseignements contactez le Pôle adulte,
04.71.03.30.85 ou 09.50.42.13.53 Bd St Robert à Craponne sur Arzon
leo.craponneal@free.fr www.cyprescentresocial.org



Cyprès Centre Social du Pays de Craponne

vous propose un atelier ouvert à tous:

« **Diversifier et équilibrer son alimentation au quotidien** »

animé par *Lou MAGAUD, Naturopathe*



La naturopathie
dans votre quotidien

Vendredi 20 Septembre 2019 de 20h à 22h

→ Conférence

Les diètes d'automne : à chacun sa diète !

Vendredi 18 Octobre 2019 de 20h à 22h

→ Conférence

***Les additifs alimentaires :
quelles conséquences sur notre organisme ?***



Les ateliers pratiques de
naturopathie

Mardi 12 Novembre 2019 de 14h à 16h

→ Atelier cuisine

Pâtisseries sans gluten

Mardi 10 Décembre 2019 de 14h à 16h

→ Atelier cuisine

***Cuisiner avec de l'huile de coco :
idée recettes pour Noël***



Une participation annuelle de 15€ est demandée,
permettant de participer à l'ensemble des ateliers du Cyprès.
Pour tous renseignements contactez le Pôle adulte,
04.71.03.30.85 ou 09.50.42.13.53 Bd St Robert à Craponne sur Arzon
leo.craponneal@free.fr www.cyprescentresocial.org

